

2024年11月29日

## Glico 新プロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」第1弾 疲れたあなたに寄り添うフラッグシップイベント 「グリコ コンディショニングスタジオ」を期間限定開催

コース体験前後の測定でコンディションを可視化し、心と体の癒し体験を提案

江崎グリコ株式会社は、健康な生活習慣づくりをサポートするプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」を新たに始動しました。江崎グリコの健康への取り組みの一環として、疲れたあなたに寄り添う体験サービス「グリコ コンディショニングスタジオ」を、虎ノ門ヒルズのオーバル広場にて2024年11月30日(土)～12月8日(日)の期間限定で開催します。

### ■江崎グリコが皆さまの健康な生活習慣づくりをサポートする新プロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」

江崎グリコは、存在意義（パーパス）である「すこやかな毎日、ゆたかな人生」のもと、生活者の皆さまのすこやかな毎日への貢献を目指しています。その原点は、創業者の「食品を通じて国民の体位向上に貢献したい」という信念にあり、創業から100年の時を経た今もその想いは変わりません。この度、新たな挑戦として、健康な生活習慣づくりをサポートするプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」を始動します。

生活者の皆さまの日常生活に寄り添う江崎グリコは、科学的エビデンスやデータに基づく提供価値を重要視し、商品やサービスの開発を行っています。本プロジェクトは、これまでに得た科学的な知見を活かして「栄養、休養、運動」の面から健康な生活習慣づくりをサポートし、皆さまの「良き生活(GOOD LIFE)」の「循環(CIRCLE)」の起点としてもらう試みです。また当社にとっては、皆さまからのデータやフィードバックを、プロジェクトの改良のみならず、新たな商品やサービスの開発にも活用するという循環型(CIRCLE)の取り組みでもあります。さらに、皆さまの健康状態の見える化を行い、適切なソリューションを提案することで、より健康な生活習慣を促す事業の可能性についても、長期的な視点で検討してまいります。

「グリコ コンディショニングスタジオ」会場の様子



今回のプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE プロジェクト」の第 1 弾として、生活者の皆さまの「日々のストレスや疲労を解消したい」という想いに寄り添う、心と体の癒やし体験を提案するイベント「グリコ コンディショニングスタジオ」を開催します。本イベントでは虎ノ門ヒルズ（東京都）に期間限定の特設スタジオを設置し、事前申込者を対象に、江崎グリコが特別に開発した 2 つのコース「アクティブレストコース」と「ヒーリングコース」を体験いただきます。このイベントが、疲れたお客様に気付きを与えるきっかけとなることを目指しています。

## ■ 疲れたあなたに寄り添う「グリコ コンディショニングスタジオ」の概要

ご用意している 2 つのコースは、はじめに参加者のコンディションを測定した後、専用ドリンクを飲んでいただきます。そして 2 つのプログラムのいずれかに参加いただき、最後に再びコンディションを測定していただくという構成となっています。参加者にはご希望のコースを事前に選択いただけます。

### <プログラム前後のコンディションを可視化>

脈波・心電波と筋硬度の生体指標の測定により、コース前後のコンディションを可視化します。さらに、測定レポートとして結果をお持ち帰りいただくことで、参加者に健康習慣づくりの気づき・きっかけを提供いたします。

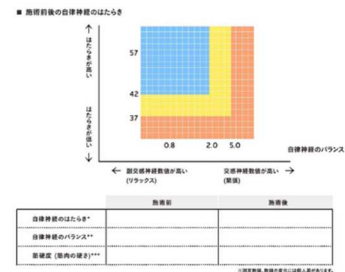
バイタルモニター（脈波/心電波）イメージ



筋硬度計イメージ



測定レポートイメージ



### <2 つのコースに合わせて開発した専用ドリンク>

江崎グリコがこれまで研究開発した商品を活用し、今回のプログラムに最適な 2 つのドリンクを開発しました。

#### A. アクティブレストコースには「クエン酸ドリンク」

江崎グリコが展開しているブランド「POWER PRODUCTION®」のラインナップのなかでも、BCAA（分岐鎖アミノ酸）、クエン酸、ビタミン B 群を配合している、「エキストラハイポトニックドリンク クエン酸&BCAA」を活用し、プログラムに合わせてカスタマイズしました。あわせて、提供する温度や量についても、最適化しました。

#### B. ヒーリングコースには「ホットフレーバーティ（紅茶&レモン/玄米茶&ゆず）」

江崎グリコが研究し、食品素材として販売している「糖転移ヘスペリジン」を活用し、プログラムに合わせてカスタマイズしました。カフェインフリーのドリンクを希望されるお客様にも配慮するとともに、提供する温度や量についても、最適化しました。

プログラム専用ドリンクイメージ



## <異なるアプローチによる 2 つのプログラム>

### A. 体の調子をととのえたい方に向けた「アクティブレスト」

軽い運動をすることで体の調子をととのえるメソッドです。本コースはヨガやストレッチなどをミックスした、オリジナルプログラムとなっております。筋肉のハリやこわばりなどが気になる方にオススメです。アクティブレストコースのプログラム開発にあたっては aya 氏に監修いただきました。

「アクティブレストコース」イメージ



監修：ヨガクリエイター aya

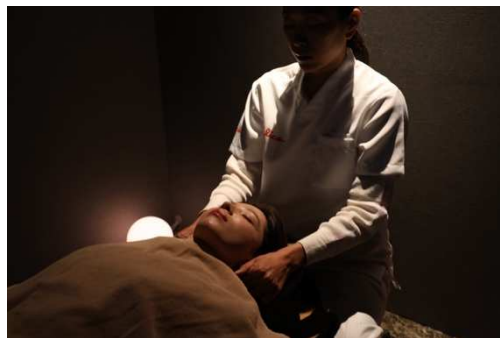


クラシックバレエ、ボディワークアウト、呼吸法などを取り入れたオリジナルのプログラム指導を続ける中でヨガと出会い、深い世界観に共感する。食、美、健康、ボディメイクなど「美しく魅せる」をテーマに、オリジナルのクラスを月 200 レッスンこなし、有名女優、アスリートなどからも支持されている注目のインストラクター。

### B. 心の調子をととのえたい方に向けた「ヒーリング」

頭から肩にかけて緩やかな力でケアすることで、心と体のバランスをととのえるオリジナルプログラムです。ひとときのリラックスタイムを提供します。心の調子が気になる方にオススメです。ヒーリングコースのプログラム開発にあたっては、安齋康寛氏に監修いただきました。

「ヒーリングコース」イメージ



監修：英国 I T E C 認定アロマセラピスト 安齋 康寛



解剖生理学を基礎に、ボディマッサージ、アロマセラピー、リフレクソロジー、リンパドレナージュを修得。個々のクライアントの症状に合わせたオリジナルのトリートメントは国内のマスコミをはじめ海外でも紹介され、著書「リンパマッサージ&アロマセラピー」は、米国の大学の講義でも使用されるなど国際的にも高く評価されている。

<気づき・きっかけを習慣化させるフィードバック>

プログラム実施前後の自身のコンディションを可視化した測定レポートとあわせて、体験いただいたプログラムを自宅でも実施できるよう「セルフケアアドバイス」として、短縮版のプログラムガイドをお渡しします。

## ■プロジェクト全体監修者：片岡洋祐氏

<監修者プロフィール>



監修：片岡 洋祐 氏

国立大学法人 神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科 特命教授

国立研究開発法人 理化学研究所 生命機能科学研究センター 客員主管研究員

医師、日本医師会認定産業医、医学博士（専門分野）脳科学、神経生理学、組織細胞学、疲労科学

## ■実施概要および予約方法

名 称： グリコ コンディショニングスタジオ

会 場： 虎ノ門ヒルズ オーバル広場（〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目2-3-1）

実施期間： 2024年11月30日(土)～12月8日(日) 12時00分～20時30分予定

料 金： Glicoメンバーズ会員：1,000円（税込） 一般：2,000円（税込）

所要時間： 約60分

定 員： 1日につきアクティブレスト30名（各回5名）、ヒーリング18名（各回3名）の先着順  
※各回定員になり次第締め切りとさせていただきます。

予約方法： 特設サイト内の予約フォームよりお申し込みください。

特設サイト： <https://www.glico.com/jp/goodlifecircle/>